



学生相談室



-もくじ.....
- 2-3 学生相談室のメンバーより
 - 4-5 セクシュアル・ハラスメント相談室
 - 6-7 相談室からのお知らせ
 - 8 夢にむかって

学生相談室の メンバーより

今年の相談室は、森室長を含む相談員4名、保健室の野中さん、カウンセラー2名の合計7名のメンバーが担当します。どうぞよろしく。



はじめまして

カウンセラー 伊藤友紀子（臨床心理士）

はじめまして、暑くなってきましたがみなさん元気にすごしていますか。今年度からカウンセラーとして月に3回来ることになりました伊藤です。普段は高専のすぐ近くにある第二病院に勤務しています。よく高専の近くをうろうろしているので見かけることもあるかもしれませんね。

みなさんそれぞれいろんな悩みや心配事など抱えながら、ある時は友人に相談したり、先生に相談したり、自分で解決したりしながら問題を取り組まれていると思います。でも「誰に相談したらよいのか分からない」「こんなこと恥ずかしくて誰にも言えない」「自分だけじゃどうしたらよいのか分からない」などそんな時に来てもらえたいいなと思います。一緒に悩んだり考えたりしながら解決法、対処法など考えていましょう（もちろんここでお話しした内容を外に漏らすことはありません）。

みなさんに会えるのを楽しみにしています。



こころとからだの変化

カウンセラー 水谷えりか（精神科医）

10代後半という時期には、さまざまなこころとからだの変化がみられます。こころの変化は、ちょうど自我（自分というものを意識すること）が確立していく過程であるために訪れるものであり、自分と他人との違いを意識するようになって、人付き合いでの悩みや自分の将来についての悩みなどが出てくるでしょう。

からだの変化は、身長などは中学の時より伸びなくなったという人もいるかもしれません、性への関心や欲求が増し、時には自分でもどうしたらよいかわからなくなることがあるかと思います。こういった悩みは決して特別なことではありません。皆さんのご両親も、おじいちゃんおばあちゃんも、皆少なからず経験したことがあると思いますよ。でも、初めて悩みにぶつかった皆さんにとっては、考えても考えても答えが出なくて苦しいこともあります。ひょっとするとすぐには答えが出ないことがあります。ただし、悩みを口に出すことは自分の考えを整理することにもつながります。一人で考えて苦しいときには是非相談室に足を運んでみてください。



はじめまして

相談員 河野 晋

皆さん、こんにちは。

今年の4月より相談室のスタッフになりました河野晋（こうのすすむ）です。私は電気工学科に所属する教員で、電気棟2階3E教室の隣に研究室があります。

電気工学科の学生ならば授業や実験でほとんどの学年と接する機会があります。しかし、他学科の学生となると工学基礎Ⅰ&Ⅲ、4Mの授業くらいで、あとはクラブ活動（硬式野球部）の学生くらいとしか話をする機会がありません。私にとって憧れだった相談室スタッフとなったからには皆さんと学年学科男女問わずいろいろなお話をしたいと思っています。

悩み相談はもちろんですが、日常生活での些細なこと（嬉しかったこと、悲しかったこと、成功したこと、失敗したこと、おいしかった食べ物、等）を話しに来てくれると大変嬉しく思います。そのときにはお礼に私のおいしかった食べ物の話などをしてあげたいと思います。いつでも来てください。



相談員（G北棟三階）
山 口 英 一

いよいよ夏休み。今年は5年ぶりにインドへ（「帰省」ではありません）。どんな人やトラブルと出会うか不安と期待。みやげ話を楽しみに。相談室も夏休み中に引っ越しします。修己館1Fに行くんで、気軽にどうぞ。



相談室長（I 棟三階）
森 紳太朗

春には個人的にちょっと大変なことがあったのですが、その状況を人に話すことによって気持ちが落ち着き、「聞き役」の人に話を聞いてもらうことのありがとうございましたが実感できました。



相談員（E 棟三階）
河 野 晋



相談員（C棟一階）
永 田 和 美

学生相談室にいる時に、中を覗き込んでくれる学生がちょっとずつ増えてきたような気がします。悩みがなくて、みんなが普段考えていることや、夢中になっていることなど、お話しに来てくれたうれしいなあと思っています。勇気を出して、あと一步中に入ってきてみて下さい。

9月から
相談室は
ココ！



保健室
野 中 妙 子

誰にでも与えるものはある
笑顔を与える
笑いを与える
求める活動から与える活動へ
転換をはかりたい
松下幸之助（実業家）
笑い話を待っています。

セクシュアル・ハラスメント相談室

学生や教職員を対象にしたセクシュアル・ハラスメント相談室では、本年度はこのマップの6名がメンバーです。お気軽にご相談下さい。



庶務課長 久志さん（管理棟）

セクシュアル・ハラスメント相談員をしている庶務課長の久志（ひさし）です。学生の皆さんとはなかなか顔を合わせることはできませんが、グラウンドに通じる管理棟1階右側の庶務課にいます。職務柄、堅苦しい顔（？）をして庶務課にいますが、相談はいつでもウェルカムです。私などは皆さんとの接点がない分、相談しやすいかも知れません。

時には本校のホームページの「その他」の中から「セクシュアル・ハラスメント」をクリックしてみてください。



庶務課 奥苑さん（管理棟）

庶務課庶務係の奥苑です。セクシュアル・ハラスメント相談室ができた当時から相談員を引き受けています。

この相談室が活発に活動するのは考えものかもしれません。最近は大学だけでなく、高専でもセクハラ問題がニュースになっているようです。

学生さんも教職員の方も、不愉快な思いをした時はひとりで悩まずに、相談室のメンバーに思い切って話してください。何か解決の糸口が見つかるかもしれません。



永田先生（C棟一階）

セクハラって実はよくわからないって人、多いんじゃないかな？Hなことを言われたり、されたりする事だけがセクハラという訳ではありません。「男だろ？しっかりしろよ」というのも男性に対するセクハラとなり得ます。

「これってセクハラなのかな」という微妙な相談でも、気軽に来室してみて下さいね。

（学生相談室待機中でも相談できます）





岩本先生 (G北棟三階)



本年度より相談員となりました岩本です。一般科目の国語科担当で、茶道部の顧問をしています。

セクハラは、私たちが一人の人間として生活していくうえで、とても大きな問題です。これから皆さんとともにセクハラについて勉強していきたいと思っています。悩みをかかえている人はもちろん、セクハラに関心がある人も、気軽に話をして来てくださいね。

吉田先生 (M棟二階)



機械工学科の吉田です。セクシュアル・ハラストメント(セクハラ)相談室の委員になってから2年目になりますが、この間、セクハラに関するいくつかの講習会に参加し、「おもいやり」こそがセクハラ防止のキーワードであると確信するに至りました。自分自身も含めて、学生の皆さんも、人を思いやれる気持ちのゆとりを持って日々生活できればいいなと思っています。

セクシュアル・ハラストメント相談室長
永守先生 (E棟三階)

4月から相談室を担当するになりました永守です。よろしくお願いします。所属は電気工学科、主に高学年を担当しています。

本校のHPでも「どのようなことがセクシュアル・ハラストメントになるのか」「だれに相談したらよいのか」「安心して相談できるのか」などについて説明していますが、被害を受けている人、あるいは被害を受けている人を知っていたら一人で悩まないで勇気を出して相談に来てください。

こんな映画を観ましたよ

「僕の彼女を紹介します」 監督クァク・ジェヨン (2004年 韓国)

向こう見ずで、無鉄砲で、腕っ節が強い女性警官のヨ・ギョンジン（チョン・ジヒヨン）と、彼女に犯人と間違われたことがきっかけでお付き合いすることになった高校教師のコ・ミヨンウ（チャン・ヒョク）。ミヨンウはギョンジンの強引な行動にハラハラあろあろしながらも、二人は仲の良いカップルだったのですが・・・

ストーリー展開のうまさが韓国映画の魅力のひとつなのですが、この映画もラブコメディかと思って観ていると、意外な展開で驚きます。チョン・ジヒヨンが主演した「獵奇的な彼女」を先に観てから鑑賞すると、ちょっといいかも。

映画好きの人、さらに詳しいことは学生相談室まで。他の映画の話もしましょう。イラストは似てないです。ファンの方、すみません。

(森)



引っ越しします

学生相談室は9月から修己館の保健室となり（現在の研修室）に移転します。学生のみなさんがより気軽に立ち寄れる場所を目指しますのでよろしく！



相談室のスケジュール

	月	火	水	木	金
昼休み	山口	森	山口	河野	河野
放課後	永田	永田	山口	森	森

カウンセリング室

修己館一階保健室隣り

電話 0944-53-8625 (保健室)

二人のカウンセラーがいます。保健室に連絡して予約してください。直接の来室でもOKです。

水谷えりか先生：

毎月第三金曜 午後3時～5時

伊藤友紀子先生：

毎月第一、二、四金曜 午後3時～5時

□ 学生相談室

共通専門棟三階（8月まで）

（一般教育棟三階LL教室斜め前）

～9月から修己館一階保健室左隣り～

電話 0944-53-8657

□ 森研究室

電子情報工学科棟三階

電話 0944-53-8726

□ 山口研究室

一般教育科北棟二階

電話 0944-53-8651

□ 河野研究室

電気工学科棟二階

電話 0944-53-8712

□ 永田研究室

物質工学科棟一階

電話 0944-53-8741

より充実した学生生活のために

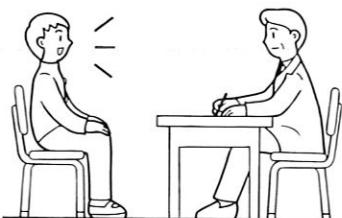
♥ グループ面談(学習)

2、3人の時は、個人面談の場合と同じでいいのですが、4人以上の場合は部屋の準備も必要ですから必ず予約して下さい。
相談室で計画することもあります。



♥ 個人面談(学習)

相談したい相談員の先生の在室時間を確認して直接、各研究室または相談室を訪ねましょう。予約する余裕があるときは、できるだけ予約するようにしましょう。



◆ 電話相談

相談室に行く時間がない、顔を合わせないで相談したい、急に相談したい事がでてきた、という人は、下記の電話番号にお電話下さい。

学生相談室直通電話 (FAX可)
☎ 0944-53-8657

FAXによる相談
も受け付け
ます。



◆ 手紙相談

手紙で相談したいと思ったら、下記宛にお便りください。

できるだけ敏速に返信のお便りをさしあげます。

返信用の宛名（住所、氏名、郵便番号）を忘れないように。相談相手を特定されるときは、その先生のお名前を必ず明記しておいてください。



〒836-8585

大牟田市東萩尾町150
有明工業高等専門学校 学生相談室

夢にむかって

西山絵里子さん 平成15年度 電子情報工学科卒業



こんにちは。私は有明高専を去年卒業し、熊本大学文学部考古学研究室に編入しました。高専で学んだことを自分が興味のある分野に生かしてみたいと思い、工学部でなく文学部に編入しました。大学で考古学なんて高専在学中の私にとっては夢のような話でしたが、情報を集めてみると高専からでも文学部に編入できることがわかり、後から後悔しないように何でもやってみようと思い編入を決意しました。勉強面でも精神面でも周囲のサポートなしではきっと今の私はなく、周囲の人々が「相談室」だと思います。

大学は想像以上に忙しく、充実しています。慣れないことばかりで苦労することもあります。しかし発掘調査で様々な場所に行き（奄美の海は最高にキレイ！）、人との出会いも多く日々勉強で新鮮な日々を送っています。

高専は様々なことを考える時間がありますし、何より温かい学校だと思います。自分が目標を持ち行動を起こせばどこまでも可能性を広げることができます。高専のよさを生かして自分らしい高専生活を楽しんでくださいね。



奄美大島で
発掘調査中の
西山さん(右)

編集後記

今年度はカウンセラーに伊藤先生、相談員に河野先生という新しいメンバーを迎える「微笑み」もまた少し雰囲気を変えて先輩からのメッセージと映画の話を入れてみましたがいかがでしょうか。西山さんは、編入試験前の夏休みに熊本大学や鹿児島大学を訪ねて研究室の先生方にお話を聞くなど、熱意と行動力もありました。それが実を結んだ合格だったと思います。

突然の原稿依頼を快く引き受けてくれた西山さん、セクハラ相談室をはじめとして、原稿執筆をお願いした方々に深く感謝いたします。

表紙の写真は「阿蘇青年の家」付近での一こま。心の中にいつもこのようなゆったりした風景を持っていると良いですね。



有明工業高等専門学校
学生相談室便り
『微笑み』第13号

発行日 平成17年7月14日
発行 有明工業高等専門学校
学生相談室
〒836-8585 大牟田市東萩尾町150
電話番号 0944-53-8657