

朝倉菱野の三連水車



。。。。。もくじ。。。。

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 2 憧んで成長 校長からの便り | 3 学生相談室スタッフマップ     |
| 4 相談室からごあいさつ    | 5 セクシュアル・ハラスメント相談室 |
| 6 恋愛の捉えかたチェック   | 7 より充実した学生生活のために   |
| 8 編集後記          |                    |



## 悩んで成長

立居場 光生 校長

15歳から20歳の青春期に悩みを持たなかった大人は誰一人としていません。青春期に人間は肉体的および精神的に大きく変化することから、また生活環境が急変することもあって、いろいろと思い悩み、心配事を抱えることになります。この思い悩む時期を通過しながら、人間は成長して行きます。この青春期に人間が大人に成長して行ったことは大人になって実感するもので、青春真っ只中の皆さんが今成長中であると自覚できないのは当然です。それは、物事は離れてみて、あるいは通り過ぎ振り返ってみて、よく認識できるからです。それでは、青春期に人間は成長していることを理解できないのでしょうか？答えはノーです。人間は知的動物ですから想像力があり、それによって理解することができます。

具体的には、その理解は読書や大人（先生、親、大先輩など）の話を通して可能です。昔から、読書によって人間の成長を知ることができますよとか、年配の方に相談してみてはどうでしょう、といったことが常に言われてきました。このため、学校には、図書室と相談室を設けています。図書室は専門分野を学習するためだけでなく、人間が悩み、成長する姿や、想像を超えた素晴らしい世界の存在などを皆さんに広く知つてもらうために、貴重な情報を提供しています。相談室は、皆さんのが思ひ悩んでいることを直接受け止め、皆さんの成長を手助けします。

学生の皆さんのが勉強、進路、学生生活、人生などについて、思い悩むことがあれば、相談室を訪ねてみてはどうでしょう。少し光明を見いだすことになると思います。若いさんは悩んでいるときに次の成長の階段を上がる準備をしているのです。繰り返しますが、皆さんには成長の階段を上がろうとしているところを直接は認知できないのです。大人との話し合いを通して想像力で成長過程にあることを理解してください。

# 学生相談室 スタッフマップ

**主要施設と建物:**

- プール (Pool)
- 第一体育館 (First Gymnasium)
- 専攻科棟 (Major Building)
- I棟 (Building I)
- テニスコート (Tennis Court)
- 管理棟 (Management Building)
- 友夢創家 (Yume Kōja)
- 学生課 (Student Affairs Office)
- 一般北棟 (General North Building)
- 一般南棟 (General South Building)
- M棟 (Building M)
- E棟 (Building E)
- A棟 (Building A)
- 図書館 (Library)
- 共通専門棟 (Common Specialized Building)
- 門衛所 (Guardhouse)
- 生物棟 (Biology Building)
- 修己館 (Shukyikan)
- 保健室 (Health Room)
- カウンセラー室 (Counselor Room)
- 学生相談室 (Student Consultation Room)
- 入口 (Entrance)
- WC (Water Closet)
- 売店 (Shop)
- 食堂 (Dining Hall)

**人物紹介 (Portrait Boxes):**

- G科: 鈴島、共通専門棟3階**  
「『小さいからってどうした!? それが私がー!!!!!(笑)』って考え方方時には大切ですね。」
- G科: 德田、一般北棟3階**  
「困ったことがあります、気軽に訪ねてください。」
- E科: 河野、E棟2階**  
「失敗したときいつまでも悩んでいて、早く笑顔に戻ろう。『失敗は成功のもと』、『笑う門には福来る』。」
- C科: 永田、C棟1階**  
「6月に結婚しました。姓が田中に変わりましたが、これまで通り『永田先生』と呼んでくださいね。」
- 看護師: 分山、保健室**  
「愚痴、自慢話、㊙話、いつでもどうぞ!」
- カウンセラー: 水谷、第3金曜日午後**  
「心と体の悩み、一緒に考えます。『困っている』、『悩んでいる』と口に出すだけ楽になるものですよ。」
- カウンセラー: 研上、毎週火曜日午後**  
「歩みを緩めたり、振り返り忘くなったら、気軽に扉を開けてくださいね。」

**付録: 学生相談室 (七福神の部屋)**

**ここ!**  
(修己館の中)



# 相談室からごあいさつ



## 友達がいることの大切さ

相談室長 徳田仁（一般教育科）

07年度の本校の学生「実態調査」に拠れば、「心を打ち明けられる相談相手はだれですか」の質問に、9%の学生が、心を打ち明けられる相談相手はない、と回答しています。また、「親しい友人はいますか」の質問に、4%の学生が「いない」と答えています。

親しい友人がいない原因の一つに、自分を作り過ぎていることが挙げられます。相手に気を使って自分の気持ちとは裏腹の事を言ってみたり、集団の中で友達関係を壊さないために必要以上に相槌を打って、あ愛想笑いをしたり、自分の処理能力を超えるお願い事を引き受けてしまいます。もしそうなら、本当の自分を隠していることになります。本当の自分を隠したままなら、自分自身も自己嫌悪に陥り、相手は自分と距離を置くようになります。

友達作りの基本はありのままの自分をさらけ出して、相手と接することです。クラブ活動、趣味、ボランティア活動、お気に入りの話題、得意な分野の知識などを通して気の合う仲間を探して、自分をさらけ出すことです。例えば、共同作業でレポートを仕上げた後など、売店の休憩室でコーヒーを飲みながら、教科のこと、恋愛のこと、成績のこと、いま話題の映画のことなどを本音で話すだけでも学校生活が潤いのあるものとなります。

学生時代には、不満や愚痴をぶちまけられる友人がいることは大切なことです。成績のこと、クラブ活動のこと、交友関係のこと、家族のこと、性格のこと、進路のこと、なんでも心を打ち明けて話を聞いて貰えば少しは気が楽になります。小さな事でも一人で背負い込んでいるといつしか支えがたい重荷になってしまいます。

ありのままの自分を受け入れ、心を打ち明けることのできる友達は本当に有り難い存在です。



## 自己紹介と相談のススメ

相談員 永田和美（物質工学科）

2年ぶりに相談員になりました。専門学科の教員なのでなかなか他学科の学生と接する機会がなく、私のことが分からぬといふ人も多いと思うので、少し自己紹介をしたいと思います。

昨年度から2年生の工学基礎Ⅲを受け持っているので、授業を受けたことのある学生は分かりますね？ 花火や化学実験をした時の女の先生です。実験は安全第一のため、ちょっと厳しい先生だという印象だったかもしれませんね。その他、高学年の専門実験も受け持っています。部活は、写真部の顧問をしています。あと、たまに水泳部も。写真は私も学生時代にやっていたのですが、水泳はまったくの未経験。勉強しないといけません。

そして、知っている人も多いと思いますが、私は有明高専の卒業生、みんなの先輩なのです。写真部と学生会を両立し、忙しいけれど充実した高専生活を送っていました。もちろん、楽しい時もあればそうでない時もあり、悩み事は友達や担任、話しやすい先生に相談していました。今でもみんな、そうしていると思いますが、今はその他に「学生相談室」という選択肢が加わっています。身边な人には知られたくない場合や、誰にも邪魔されずゆっくり話を聞いて欲しい時などに、そういう相談室があったな、と思い出してください。高専の先輩として一緒に悩み、一緒に乗り越えることが出来れば、と思っています。

## セクシュアル・ハラスメント相談室

セクシュアル・ハラスメント相談室です。私たちの学校が、日頃から良好なコミュニケーションを育て、快適な学習環境・職場環境であり続けたいと思っています。セクシュアル・ハラスメントの相談を受けたら、相談者の状況を理解し、信頼され、相談された内容を真摯に受け止めて、丁寧に対応するように心がけています。



機械工学科 吉田 正道

セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）に関することは相談しにくいと思いますが、セクハラ相談室は「安心は、相談から始まる」をモットーに、大きく、優しく扉を開けています。  
「勇気は元気」、明るい学生生活を送ってください。



一般教育科 岩本 晃代

たとえ小さなことであっても、遠慮せずに相談にきてください。実は、大きな問題となる「芽」かもしれません。  
セクハラは予防がとても大切です。  
気軽にどうぞ。



総務課 今村 文昭

管理棟で勤務しており、学生さんと直接接する仕事ではありません。  
でも、その方が話しやすい方は、悩まず何でも相談してみてください。  
1Fの総務課にいますので。



学生支援係 奥苑 登志子

入学式当日、新入生のお母さんに声をかけられました。  
そのお母さんは、本校の卒業生でした。  
とてもうれしかったです。  
学内を歩いてると、学生さんが挨拶してくれます。  
とてもうれしいです。  
気軽に声をかけてくれませんか。

恋愛の捉えかたチェック

あなたは恋愛(愛情)をどのように捉えているでしょうか?  
以下の質問文を読み、「1:そう思わない」「2:あまりそう思わない」「3:どちらでもない」「4:ややそう思う」「5:そう思う」の5段階でもっとも自分の意見に近いものを○で囲んでください。

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	ややそう思う	そう思う
1 恋愛は男女間のもっとも高い目標である。	1	2	3	4	5
2 恋愛関係をうまくもてない人は人生において本当の幸せや成功はない。	1	2	3	4	5
3 恋愛は職業や仕事上の成功のどんなチャンスよりも重要である。	1	2	3	4	5
4 恋愛状態にある人は人生において真の失敗というものはない。	1	2	3	4	5
5 恋愛はあらゆる関係のなかでもっとも重要なものである。	1	2	3	4	5
6 もし二人の間の愛が意味のないものになるならば、あらゆるもののがダメになる。	1	2	3	4	5
7 恋愛は人生の本質である。	1	2	3	4	5
8 愛情とは愛する人の嫌な部分を飲み込み、純粋ですばらしいものだけが残る。	1	2	3	4	5
9 愛する人と一緒にいるだけで、将来に対する心配事を取り除いてくれる。	1	2	3	4	5
10 人を愛したとき、まずその人との結婚について考える。	1	2	3	4	5
11 恋愛状態になると、愛する人が人生の唯一の目的となる。	1	2	3	4	5
12 何年も恋愛状態にいることは、互いに感じる喜びを減らすよりもむしろ増やす。	1	2	3	4	5
13 強力な愛は、物事をうまくなすための励みをもたらす。	1	2	3	4	5
14 真の愛はすべての困難や障害を乗り切る。	1	2	3	4	5
15 恋愛は物事をうまくなすための励みをもたらす。	1	2	3	4	5
16 誰かを愛するなら、反対などの障害があっても一緒にいられる方法を見つけだす。	1	2	3	4	5
17 互いに愛し合う人ならば、生じてくるどんな困難や問題にも打ち勝てる。	1	2	3	4	5
18 愛情が結婚の主要な動機として扱われるのは良いことである。	1	2	3	4	5
19 真の愛では必ず幸福感が生じる。	1	2	3	4	5

★セルフチェック★

「1~11項目」「12~19項目」の各合計点を出してみましょう。

⇒「1~11項目」: \_\_\_\_\_ 点 , 「12~19項目」: \_\_\_\_\_ 点

点数にしたがって、あなたの恋愛傾向をチェックしましょう。

【1~11項目の合計点:恋愛至上主義】

18点以下 … 恋愛を現実的なものと思っているようです。もう少し夢を見ても良いのでは?

19~35点…恋愛の理想と現実を把握しているようです。

36点以上 … 恋愛をロマンティックなものと思っているようです。時に現実が見えなくなるかもしれません。

【12~19項目の合計点:恋愛のパワー】

21点以下 … 障壁にぶつかると恋愛感情が冷めやすいようです。

22~31点…多少の障壁は乗り越えようと努力するようです。

32点以上 … 愛があれば何でも乗り越えられると考えているようです。

# より充実した学生生活のために

## ♥ グループ面談(学習)

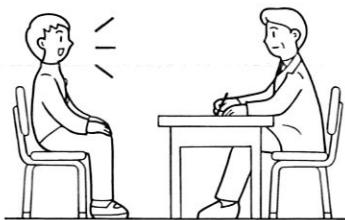
2、3人の時は、個人面談の場合と同じでいいのですが、4人以上の場合は部屋の準備も必要ですから必ず予約して下さい。

相談室で計画することもあります。



## ♥ 個人面談(学習)

相談したい相談員の先生の在室時間を確認して直接、各研究室または相談室を訪ねましょう。予約する余裕があるときは、できるだけ予約するようにしましょう。



## ◆ 電話相談

相談室に行く時間がない、顔を合わせないで相談したい、急に相談したい事がでてきた、という人は、下記の電話番号にお電話下さい。

学生相談室直通電話  
☎ 0944-53-8657



## ◆ 手紙相談

手紙で相談したいと思ったら、下記宛にお便りください。

できるだけ敏速に返信のお便りをさしあげます。

返信用の宛名（住所、氏名、郵便番号）を忘れないように。相談相手を特定されるときは、その先生のお名前を必ず明記しておいてください。



〒836-8585

大牟田市東萩尾町150

有明工業高等専門学校 学生相談室

編集後記

4月に相談室を引き継ぎました。引き継ぎ後も相談室運営に右往左往せずに済みました。新旧の相談室スタッフの助言に感謝しています。相談室も開設されて今年は10年目を迎えます。前任者が積み重ねた業績に恥じないよう今後の相談室活動を続けていきます。4月に着任された立居場校長先生には、「微笑み」の題字の揮毫と学生へのメッセージの執筆をお願いしました。感謝申し上げます。「微笑み」17号に原稿を寄せて頂いた先生方にも感謝の念で一杯です。学生にとって身近な親しみのある「微笑み」を作っていくたいと思っています。



A decorative horizontal border at the bottom of the page. It consists of a repeating pattern of yellow, stylized, symmetrical shapes resembling fish or 'X' marks, arranged in a row against a light blue background.

有明工業高等専門学校  
学生相談室便り  
『微笑み』 第17号

発行日 平成20年8月5日

発行 有明工業高等専門学校  
学生相談室

〒836-8585 大牟田市東萩尾町150

電話番号 0944-53-8657