



勾玉づくり教室



副校长の
永守先生と中島先生に
答えていただきました。

- Q1** 高校時代に悩んだことはどんなことでしたか？
- Q2** どのようにして悩みを解決されましたか？
- Q3** 学生への伝言をお願いします。

副校长 永守 知見 先生

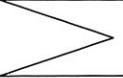
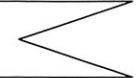


- A1** 伸び伸びとした中学時代と比べて、まわりができる人たちばかりで大変でした。特に1年の数学の先生が厳しい教え方で、わからず立ち往生しているとショッちゅう耳をひっぱられていきました。学校に行くのが憂鬱でした。
- A2** 宿題の量も多く、地道にこなしているうちに、なんとかわかるようになりました。後から考えると、自分のやり方はでたらめなやり方であることがわかりました。教えていただいた先生方の年齢に達しているのに、全然成長していない自分に驚いています。高校時代、個性の強い先生方に教えていただいたことに感謝しています。
- A3** 基礎学力と読書が大事だと思います。基礎学力がついていると社会に出て、いろいろな新しいことに対応することができます。専門ももちろん重要ですが、低学年でしっかり基礎学力を養ってください。また、感受性の豊かな年代に多くの良書に触ることは、一生の財産になると思います。

副校长 中島 洋典 先生



- A1** 悩みと言えるかどうか判りませんが、高校時代の前半は部活動のことばかりを考えていました。どうしたら強くなれるだろうかとか、どのようにクラブをまとめていけばいいか等、部活動漬けの毎日でした。後半はやはり自分の進路や将来のことについて考えていました。進路について3つの選択肢を持ち悩んでいた時でした。しかし大学入試の前日まで部活動をしていたくらいですから、あまり深刻には考えてしなかったのでしょうか。
- A2** 部活動の中では、自分独自の目標を設定していました。あとはその目標達成のためにとにかく体を動かしていました。クラブの運営に関してはとにかく同級生の部員とよく話し合いをやっていました。しかし最後まできちんとした運営はできた気はしませんでした。特に、途中で退部する部員が出た時が一番つらい時でした。進路に関しては最終的には自分で決断しましたが、その決断に大きな影響を与えたのがクラブの先輩のアドバイスであったと感じています。先輩を通して現実的な情報を沢山得ていました。これらのことから悩み解決の1つの対策は、多くの人のネットワークの形成かなと感じています。
- A3** 高専生の年代は人生の中でも一番多感な頃だと思います。自分のことや周囲のことでの思い悩むのは当然のことです。しかし、あなた方の人生は将来に向けて多くの道が在るので。前進することを忘れないで下さい。前進するためには、まず目の前の問題に立ち向かうことです、行動することです。その積み重ねがより良い高専生活をつくっていくのではないでしょうか。我々もその前進の手伝いを頑張りたいと思います。


恋愛の捉えかたチェック【その2】


あなたは恋愛(愛情)をどのように捉えているでしょうか?
 以下の質問文を読み、「1:そう思わない」「2:あまりそう思わない」「3:どちらでもない」「4:ややそう思う」「5:そう思う」の5段階でもっとも自分の意見に近いものを○で囲んでください。

	そう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	ややそう思う	そう思う
1 結婚しようという決心は、いろいろ考える必要はなく、恋愛感情さえあれば良い。	1	2	3	4	5
2 良い結婚をする際には、相手の仲間関係より恋愛関係のほうが重要である。	1	2	3	4	5
3 結婚がうまくいくためには、負担や妥協よりも恋愛感情を必要とする。	1	2	3	4	5
4 共通の関心があるかどうかは重要ではなく、本当の恋愛感情があれば適応できる。	1	2	3	4	5
5 どんな要因にもかかわらず、ある人を愛したらその人と結婚するには充分である。	1	2	3	4	5
6 たとえ恋人の友人を誰も好きになれなくても、恋人を愛することができる。	1	2	3	4	5
7 人は社会的地位にかかわらず、愛する人と結婚すべきである。	1	2	3	4	5
8 経済的な安心感は、結婚相手を選ぶ前にそれほど注意深く考慮する必要はない。	1	2	3	4	5
9 恋愛感情をもっているという確信がないのなら、人は結婚すべきではない。	1	2	3	4	5
10 真の恋愛状態というのは、永遠の恋愛である。	1	2	3	4	5
11 誰かと恋におちる前に、一定の間その人を知る必要がある。	1	2	3	4	5
12 ほぼ完全なものしか“真の恋愛”となり得ない。	1	2	3	4	5
13 私の場合、恋愛は継続し、時間とともに薄れることはないとと思う。	1	2	3	4	5
14 結婚という前提がなく、誰かと恋愛状態にあることは悲劇である。	1	2	3	4	5
15 ある人と恋愛状態にあるとき、他の誰にも関心をもたない。	1	2	3	4	5
16 恋人に抱くロマンチックな感情は、長く安定した愛の関係にはまずい兆候である。	1	2	3	4	5
17 恋人と居るときは落ち着きや安心を感じられることが重要である。	1	2	3	4	5
18 うまくいっている恋愛関係は興奮させるものではなく、安心できるものである。	1	2	3	4	5
19 愛情は温かく親密な感じを抱かせるが、必ずしも性的感情を与えるものではない。	1	2	3	4	5
20 申し分のない人に出逢ったら、ほとんどすぐに恋におちるだろう。	1	2	3	4	5
21 恋愛感情をもてばもつほど、嫉妬を抱く傾向が高まる。	1	2	3	4	5
22 人間はたいてい何人かを等しく同様に、心から愛することができる。	1	2	3	4	5

★セルフチェック★

「1~8項目」「9~22項目」の各合計点を出してみましょう。

⇒「1~8項目」：_____ 点 「9~22項目」：_____ 点

点数にしたがって、あなたの恋愛傾向をチェックしましょう。

【1~8項目の合計点：結婚へのパワー】

19点以下…恋愛と結婚を切り離して考えているようです。もっと感情的になっても良いかも?

20~29点…恋愛状態と結婚の相違を認識しているようです。

30点以上…恋愛は結婚に繋がるという思いが強いようです。冷静さを失うことがありますか?

【9~22項目の合計点：理想の恋愛】

26点以下…現実主義的で、恋愛にあまり多くのものを求めていないようです。

27~43点…適度な理想を抱いているようです。

44点以上…恋愛や結婚を非常に美化している面があるようです。幻滅には要注意!



カウンセラーよい

砥 上 恭 子 (臨床心理士)

この学校で学生相談を担当して2年弱が経ち、私は高専を離れる事になります。先生方や生徒さんに教えてもらい、支えていただき本当に感謝しています。

社会人になってみると学生時代というのは、大変自由な時間に溢っていました。しかし、この自由時間の使い方はかなり難しいです。余裕があるときは楽な選択をしがちで、締切直前までレポートや試験に取り掛からなかったりして痛い目に遭うことが多いのではないでしょうか。そのような時間のなかで、自分に必要なものを考え、それを習得しようとするプロセスが重要だと私は思っています。友人や恋愛、勉強や進路など様々な面で悩むことがあります。そのとき「自分がどう生きていけばいいのか」ということを、他者の考えを参考にして熟慮し、最終的には自分で結論を出す力。みなさんには、そのような力をつけてほしいと思います。その際、もしかしたらカウンセラーが役に立つかかもしれません。

今後、みなさんが後任のカウンセラーとともにレジリエンス(=精神的回復力)を養って豊かな人生を歩まれることを願っています。

最後になりましたが、みなさんと同じ時間を過ごせたことを嬉しく思います。ありがとうございました。

保健室便り

風邪・インフルエンザに注意しましょう！！

風邪とインフルエンザは症状など異なりますが、予防法は同じです。

予防 その1 免疫力を高めるために

- ・しっかり食事（免疫機能を高める）
- ・しっかり睡眠（体力や免疫機能を回復させる）
- ・適度な運動（免疫細胞の活性化）
- ・ストレス解消（過度なストレスは免疫力・抵抗力を低下させる）
- ・暖かい服装（首・手首・足首をあたたかく）

予防 その2 ウィルスの体内への侵入を防ぐ

- ・手洗い、うがいをする（水道水で十分効果があります）
- ・人混みは避ける
- ・適切な換気（乾燥した空間ではウィルスの生存期間が長くなります）
- ・マスクをする

編集後記

昨日までの暖かさに春の到来を感じています。自宅近くの公園の梅も開花しました。春はそこまで来ています。

Q & Aでは本校副校長の永守先生と中島先生に高校時代を回顧して頂き、学生への暖かい励ましのお言葉を頂戴しました。心より感謝申し上げます。

この2年間本校でカウンセラーとして学生の相談に親身に対応された砥上先生が本校を去り、代わりに香川先生が後を引き継いでいます。また、相談員の永田先生が出産のためお産休暇に入ります。

砥上先生、永田先生お世話になりました。

表紙の写真は、平成21年1月21日に開催した「勾玉づくり」教室のスナップショットです。2時間の手作り作業の後、完成した勾玉の首飾りに学生はご満悦の様子でした。

相談室の場所は…

- 学生相談室
修己館一階保健室の左となり
電話 0944-53-8657
- カウンセリング室
修己館一階保健室の右となり
電話 0944-53-8625
- 徳田教員室
一般教育科北棟三階
電話 0944-53-8639
- 河野教員室
電気工学科棟二階
電話 0944-53-8712
- 鮫島教員室
一般教育科北棟三階
電話 0944-53-8669
- 永田教員室
物質工学科棟一階
電話 0944-53-8741



・・・・・・・・・・・・・・・

有明工業高等専門学校

学生相談室便り

『微笑み』 第18号

発行日 平成21年2月19日

発行 有明工業高等専門学校
学生相談室

〒836-8585 大牟田市東萩尾町150
電話番号 0944-53-8657

・・・・・・・・・・・・・・・

