

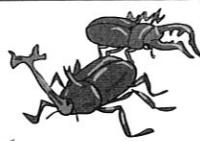


熊本県甲佐町のやな場

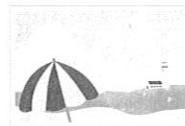


・・・・もくじ・・・・

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 2 主事からのメッセージ   | 3 相談室の新しい顔   |
| 4・5 絵文字はどれを使う? | 6 学生相談室スタッフ  |
| 7 ハラスメント相談室    | 8 相談室の場所は・・・ |



# 主事からのメッセージ



## 高専の友人は一生の宝

教務主事 塚本俊介先生



十数年前、私が担任をした3年生のクラスに“犬猿の仲”的K君、M君がいました。M君はK君の行動にしおりゅう非難の言葉を浴びせたりちょっかいを出したりして、そのたびに二人の間では取組み合いが起きました。物事に対してストレートにものを言うK君が、M君にはよほどどうるさく思えていたのかもしれません。そして、とうとうひどい殴り合いをしてK君が怪我をし、二人は教員室に呼ばれ説教を受けました。最後にお決まりの“仲直り”をしましたが、二人が仲良しになったとは思えませんでした。さすがにそれ以降はM君もちょっかいを出さなくなり、二人は距離を置いて学生生活をしているように見えました。

彼らが5年生の時、私は内地留学で一年間高専を離れていました。2月末で内地留学を終えて帰校し、3月上旬の卒研発表会を聴講したときに、私は自分の目を疑いました。なんと、あのK、M両君が二人ペアで卒研発表をしているのです。卒業研究のテーマ決めのとき二人はペアを組むことを決め、一年間一緒に卒研を行なってきたのです。3年生のときの二人からは想像もできぬることで、私は、卒研の内容よりそのことで感激していました。

高専は五年間一緒に過ごすので、友人関係が深まります。いま、犬猿の仲にあるペアやグループがいるとしても大丈夫です。卒業までには、良い関係を築くことができます。ただし、少しの思いやりの気持ちを持って、お互いに成長できればの話ですが。

私は確信しています。高専の友人は一生の宝になります。

## 近頃思うこと

寮務主事 明石剛二先生



皆さん、こんにちは。機械工学科の明石です。

「あの時、こうしておけばよかったのに」「あの時、これをしなければよかったのに」と過ぎてしまったことを考えることがありませんか？しかし、それをいつまでも思い悩んでいても何も解決しないことは皆さんも良く分かっていることでしょう。私もそう思います。失敗を活かし、次につなげることが大切ですよね。でも、それは分かっているのだが。いざその場になると、そう簡単にすませることはできないのも事実だと思います。生きていく中には、当然のように悩み事も沢山あります。最近、私はいろいろなことを考えていると何が大切なのか分らなくなることがあります。その時は、自分の中で最も大切にしなければならないものは何かを考えることにしました。今起こっていることは、現実であり、逃避はできません。先に延ばしてもいざれかは、その問題に直面し解決しなければなりません。同じ悩むならば、悩む時間は短い方がよいと思うようになりました。多くの人からのアドバイスを頂き助けてもらうことも大切です。よく言われるように「人は一人では生きていけません」。多くの人に支えられて生きているのです。一人で頑張ることも大切ですが、周りの人に助けてもらうことも時としては必要です。改めて、近頃、支え・支えられて生きていくことが大切だと再認識しています。決して、「一人では生きていけないのですから」。

# 相談室の新しい顔

## 何でもあり相談室？！

嘉 藤 直 子 先生



皆さん、こんにちは。今年度から学生相談員になった電子情報工学科の嘉藤直子です。以前は、平成13年度から16年度までの四年間、学生相談員を担当していました。その間、様々な学年・学科の学生達に出会えました。学生達とは、友達関係・恋愛・学業・進路・自分の性格のことなど、軽いグチから深刻なものまでいろいろな種類の話をしていました。また、学生の中には、最初はなかなか話ができない人もいましたし、話をしないでただ部屋にいたがる人、一人でずっと話してすっきりして帰っていく人もいました。（学生相談室は「何でもあり相談室」ですね！）

私は当時専攻科2年の男子学生の言葉が今も心に残っています。「自分は専攻科生にもなって悩みを先生に相談するなんてありえない、学生相談室なんて無縁だと思っていた。だけど、今は相談室に来てよかったですと心から思っている。」私はこう言われて本当に嬉しかった。これからも「相談室に来てよかったです」と言ってもらえるよう、皆さんの言葉や気持ちを大事に受け止め、悩みについて一緒に考えていきたいと思っています。

前回相談員を担当してから今回再び担当するまでの間に、私は二度の出産を経験しました。現在、長男・長女の双子と次男坊の三人の子育ての真っ最中。子供たちの気持ちを受け止める大事さ・難しさを身にしみて感じています。これらの経験から、前回とはまた違う目線で皆さんと話せるのではないかと思います。皆さんとの新しい出会い、そして皆さんとの会話を楽しみに、学生相談室で待っています！

## ミル＝マスカラス

谷 口 光 男 先生



本年度、初めて相談員となりました一般教育科の谷口です。

さて、突然ですが皆さん、“mask”ってご存じですか？風邪を引いたときに口・鼻を覆うもの、ってそうそう、確かにそれもマスク（サーナカル・マスク）。ですが、ここでは「顔を隠し正体をわからなくなるもの」という意味での「マスク」（日本語では「仮面」「覆面」）。

では、皆さんはどんなマスクをつけていますか？家／学校にいるとき、親／先生／友達／恋人といふとき、言葉遣いも変われば態度や服装だって変わるでしょ。皆さんは知らないうちにいろんなマスクをついているわけです。

そうすると、私たちはマスクをいくつ持っていて、どのくらい使い分けしているのか？マスクを脱いだら一番下に本当の顔があるのか？ひょっとしたら、顔なんて何もないかも…（ちなみに、ミル＝マスカラスは「千の顔を持つ男」とよばれた人です）。

僕自身、学校では歴史の先生／担任／クラブ顧問／相談員といったマスクをつけながら過ごしています。まだ誰も相談員としての僕のマスクを見た人はいませんが…。

気軽に訪ねてみて下さい。マスクの下の「素顔」をいっしょに探してみませんか。



## 絵文字はどれを使う？

好きな人に携帯でメールを打つとき、  
あなたはどんな絵文字を使いますか？  
もしくは、使いたいと思いますか？  
絵文字からあなたの恋愛模様を映します。



A ( ^U^ ) ( ^ ) B

C ( ^-^ ) ( ♥U♥ ) D

E ( ^-U^ ) ( TUT ) F

A ニッコリマーク

B スマイルマーク

C チューマーク

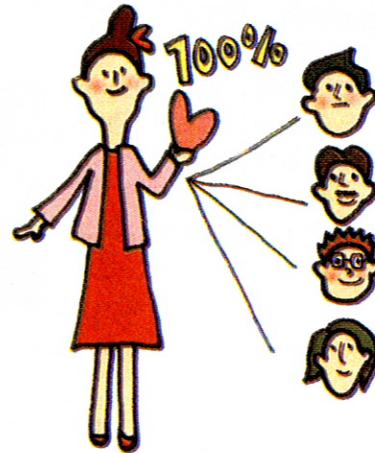
D 「あなたに夢中！」マーク

E ウインクマーク

F 泣き笑いマーク

# あなたと 相性のよい男性のタイプ がわかります

コミュニケーションツールに欠かせない携帯電話。自分の気持ちをわりやすく伝えてくれる携帯メールの「絵文字」はとっても便利。中でも「顔文字」はあなたの気持ちそのものが表現されます。どの種類の顔文字を多く使うかで、あなたのキャラクターや対人方法が見えてきます。あなたのキャラクターに相性よしの男性を見つけましょう。



## A ちょっぴり甘えん坊タイプ

ニッコリマークを選んだあなたは、寛大で、優しい心の持ち主。人の話を聞いて、何でも受け止めることができます。そんなお姉さんタイプのあなたには、ちょっぴり甘えん坊な人がオススメ。

## B 価値観が似ているお友達タイプ

目の開いたスマイルマークを選んだあなたは、精神的に自立しています。自分の意見を持ち、相手のことも尊重します。そんなあなたには、価値観が似ているお友だちタイプがオススメです。

## C 身体の相性がよく合うタイプ

ギュッと目をつぶったチューマークを選んだあなたは、表現力が豊かで、オープンな人。自分の心と身体のおもむくままに振る舞います。そんなあなたには、身体の相性が合うタイプがオススメです。

## D 理想を追うロマンチストタイプ

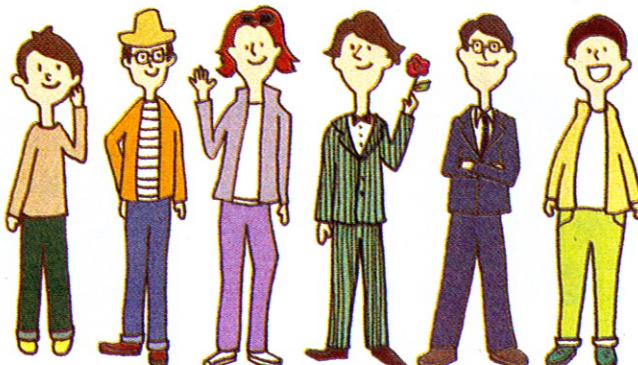
両目がハートのマークを選んだあなたは、感性が豊かです。また、冷静で判断力にも優れています。そんなあなたにはロマンチストタイプがオススメ。理想ばかり追う彼を現実に戻すこともできます。

## E 経済力があるお金持ちタイプ

ウインクのマークを選んだあなたは、頭の回転が速く、またちょっぴり小悪魔な一面があります。そんなあなたには、経済力のある人がオススメ。上手に相手を持ち上げ、おねだりできるでしょう。

## F 包容力のあるお兄さんタイプ

笑いながら涙を流すマークを選んだあなたは、ちょっぴりお調子者でさみしがり屋さん。そんなあなたには、お兄さんのように優しく寛大な人がオススメ。心から信頼できるパートナーになります。





## 学生相談室スタッフ



一般教育科 德田 仁

人の気分は、晴れのち曇り、ときに嵐。楽しい事、気が滅入る事、気に入らない事、何でも聞かせてください。若い人たち歓迎です。



看護師 分山 輝美

みんなが知っている修己館、売店そばの保健室にいます。

病気・ケガなどの理由が特にない「ぶらり来室」も待ってますので気軽に来てみませんか。



電子情報工学科 嘉藤 直子

「うれしいことがあった(^^)/」「悲しいことがあつた(;\_;)」「友達には言えないけど、ちょっと自慢したい(^^)¥」何でもOK!話に来てくださいね!



カウンセラー 香川 純子(臨床心理士)

「学校に行きたくない」「何となく憂うつ」「人生に悩む~」等どんなことでも相談に乗ります!一緒に考えていきましょう。



機械工学科 坪根 弘明

少しでも相談のお役に立てればと思っています。気軽に相談に来てくれると嬉しいです。よろしくお願ひいたします。



カウンセラー 山田 健二(精神科医)

人は感情の生き物です。喜んだり笑ったりするのと同じくらい、怒ったり哀しんだりしていいんです。ありのままで生きていきませんか。



一般教育科 谷口 光男

「相談」なんて堅苦しく思わず、「お話し」してみませんか。皆さん「大人の階段を上る」お手伝いができるば幸いです。



## ● ハラスメント相談室 ●

現代社会にはセクハラ、パワハラ、アカハラ等のハラスメント行為が満ちあふれていると言われます。皆さんのがそのようなハラスメント行為に遭遇したときに、利用してもらいたい窓口がハラスメント相談室です。ハラスメント相談室は全学生・全教職員に開かれた窓口です。他の人の言動が「きつい」「つらい」と感じられる時、少しでもそれを和らげるお手伝いをしたいと思います。一人で悩まずに、みんなで問題にあたればきっと解決の方向が見えてくるはずです。相談員一同、皆さんの相談を待っています。

学生課 奥苑 登志子 [ 学生課1F ]



言葉って、人を癒したり、傷つけたりします。

私も、自分の言葉で人を傷つけていのではと心配になる時があります。人の言葉や態度で傷ついた時は、ハラスメント相談室があることを思い出してください。

一般教育科 安部規子 [ 一般科北棟3F ]



こんにちは。1年生から専攻科までの英語を担当しています。今皆さんのが学校生活で感じている「理不尽な苦しみ」があれば、それは「ハラスメント」かも知れません。相談は女子も男子も歓迎です。

総務課 今村 文昭 [ 管理棟1F ]



ハラスメントの無い学校を目指すには、何が必要だと思いますか。他人への思いやり、鈍感力、それとも…。考えることも大事です。みんなで考え、明るく楽しい学校を築きましょう。

一般教育科 中島洋典(室長) [ 図書館東側2F ]



今年からハラスメント相談室長になりました。新米の相談員ですが、少しでも皆さんのお役に立ちたいと意気込んでいます。まずは声をかけて下さい。それから、ハラスメントを起こさないという予防も大事です。相手の立場に立った、おもいやりのある言動を心がけましょう。

学生課 奥苑 登志子 [ 学生課1F ]

言葉って、人を癒したり、傷つけたりします。

私も、自分の言葉で人を傷つけていのではと心配になる時があります。人の言葉や態度で傷ついた時は、ハラスメント相談室があることを思い出してください。

一般教育科 安部規子 [ 一般科北棟3F ]



こんにちは。1年生から専攻科までの英語を担当しています。今皆さんのが学校生活で感じている「理不尽な苦しみ」があれば、それは「ハラスメント」かも知れません。相談は女子も男子も歓迎です。

総務課 今村 文昭 [ 管理棟1F ]



ハラスメントの無い学校を目指すには、何が必要だと思いますか。他人への思いやり、鈍感力、それとも…。考えることも大事です。みんなで考え、明るく楽しい学校を築きましょう。

一般教育科 中島洋典(室長) [ 図書館東側2F ]



今年からハラスメント相談室長になりました。新米の相談員ですが、少しでも皆さんのお役に立ちたいと意気込んでいます。まずは声をかけて下さい。それから、ハラスメントを起こさないという予防も大事です。相手の立場に立った、おもいやりのある言動を心がけましょう。

学生課 奥苑 登志子 [ 学生課1F ]

言葉って、人を癒したり、傷つけたりします。

私も、自分の言葉で人を傷つけていのではと心配になる時があります。人の言葉や態度で傷ついた時は、ハラスメント相談室があることを思い出してください。

一般教育科 安部規子 [ 一般科北棟3F ]



こんにちは。1年生から専攻科までの英語を担当しています。今皆さんのが学校生活で感じている「理不尽な苦しみ」があれば、それは「ハラスメント」かも知れません。相談は女子も男子も歓迎です。

総務課 今村 文昭 [ 管理棟1F ]



ハラスメントの無い学校を目指すには、何が必要だと思いますか。他人への思いやり、鈍感力、それとも…。考えることも大事です。みんなで考え、明るく楽しい学校を築きましょう。

一般教育科 中島洋典(室長) [ 図書館東側2F ]



今年からハラスメント相談室長になりました。新米の相談員ですが、少しでも皆さんのお役に立ちたいと意気込んでいます。まずは声をかけて下さい。それから、ハラスメントを起こさないという予防も大事です。相手の立場に立った、おもいやりのある言動を心がけましょう。



## 相談室の場所は・・・

- |            |                |                |
|------------|----------------|----------------|
| ○ 学生相談室    | 修己館 1 階保健室の左隣り | ☎ 0944-53-8657 |
| ○ カウンセリング室 | 修己館 1 階保健室右隣り  | ☎ 0944-53-8625 |
| ○ 谷口教員室    | 一般教育科北棟 2 階    | ☎ 0944-53-8662 |
| ○ 坪根教員室    | 機械工学科棟 2 階     | ☎ 0944-53-8688 |
| ○ 嘉藤教員室    | 電子情報工学科棟 2 階   | ☎ 0944-53-8718 |
| ○ 徳田教員室    | 一般教育科北棟 3 階    | ☎ 0944-53-8639 |



## 編集後記

4月に嘉藤直子先生と谷口光男先生を相談室に迎えました。学生相談の内容が多様化する中、2人の強力な助っ人の入室を心から喜んでいます。新しい活力を取り入れて、相談室の運営をさらに活性化させます。「微笑み」21号に寄稿してくださった先生方に感謝申し上げます。どのメッセージも学生への励まし、応援の心情が満ちています。

3月まで学生相談に親身に対応してくれた鯨島先生、原先生お疲れ様でした。これまでのご尽力にお礼を申し上げます。学生が楽しい学園生活を送れるように、相談室を必要とする学生には居心地の良い相談室作りを目指しています。



・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

有明工業高等専門学校

学生相談室便り  
『微笑み』 第21号

発行日 平成22年8月5日

発行 有明工業高等専門学校  
学生相談室

〒836-8585 大牟田市東萩尾町150

電話番号 0944-53-8657

・・・・・・・・・・・・・・・・・・