

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グラウンド、第2体育館

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(14日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜日 オフ(4/1-6)
5月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県高等学校総合体育大会 兼九州大会・インターハイ県予選 (3年生以下)	水曜日、日曜日 試験休み(5/27-31)
6月	前期中間試験(5日~12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜日 試験休み(6/1-11)
7月	前期末試験 (26日~8月1日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	九州高専大会	水曜日、日曜日 試験休み(7/16-30)
8月	夏季休業(11日~10月1日) 一斉休業(11日~16日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	全国高専大会	水曜日、土日曜日 一斉休業(8/9-17)
9月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	久留米近圏大会(2年生以下)	水曜日、土日曜日
10月	後期開始(2日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜日
11月	学生会行事準備(2日) 学生会行事(3、4日) 後期中間試験(27日~12月4日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	FHBAカップ(2年生以下)	水曜日、日曜日 学生会行事準備(10/31) 学生会行事(11/1、2) 試験休み(11/19-30)
12月	冬季休業(26日~1月8日) 一斉休業(29日~1月3日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県新人戦兼九州高校選抜 県予選(2年生以下)	水曜日、日曜日 試験休み(12/1-2) オフ(12/26-31)
1月	企業紹介事業(仮)(11日) 授業開始(12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜日 オフ(1/1-7) 試験休み(1/22-31)
2月	学年末試験(1日~7日) 終業式(20日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜日 試験休み(2/1-5)
3月	卒業式(15日) 学年末休業(16日~31日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合	西日本チャレンジカップ 久留米近圏大会(2年生以下)	水曜日、土日曜日

安全 配慮 事項	事故については次の2つの対策を中心とする
	1. 対物的(安全な環境整備)      1) ボールの散乱を防ぐ,      2) コートの整備 2. 対人的(安全な練習方法)      1) ルールの理解、反則の防止,      2) シュート等は1人ずつ行う,      3) 注意力の散漫を無 くす