

## 年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グラウンド

	学校行事(予定)	主な活動(予)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(16日)	大会に向けた技術練習, 新入生は総合的な体力向上トレーニング	西日本記録会,	木曜日, 大会を除く日曜日
5月	授業参観(1日) クラスマッチ(22日)	大会に向けた技術練習	福岡県選手権大会 高校総体南部ブロック予選会 さつき記録会, 高校総体県大会	木曜日, 大会を除く日曜日
6月	前期中間試験(5日~11日) オープンキャンパス(14日)	大会に向けた技術練習	全国高校陸上北九州地区予選会 件高校学年別選手権ブロック予選会	木曜日, 大会を除く日曜日
7月	前期末試験 (28日~31日)	大会に向けた技術練習	福岡県高校学年別選手権 九州沖縄地区高専陸上大会	木曜日, 大会を除く日曜日
8月	オープンキャンパス(8日) 夏季休業(8月11日~9月30日) 一斉休業(12日~16日)	大会に向けた技術練習		木曜日, 大会を除く日曜日
9月	夏季休業(8月11日~9月30日)	大会に向けた技術練習	全国高専陸上大会 県高校新人陸上大会	木曜日, 大会を除く日曜日
10月	学生会行事準備(30日) 学生会行事(31日)	走力向上のための走り込み, 筋力トレーニング, 体幹トレーニング, 補強運動	全国高校駅伝福岡県予選	木曜日, 大会を除く日曜日
11月	学生会行事(1日) 後期中間試験 (11月27日~12月3日)	走力向上のための走り込み, 筋力トレーニング, 体幹トレーニング, 補強運動		木曜日, 大会を除く日曜日
12月	後期中間試験 (11月27日~12月3日) クラスマッチ(18日) 冬季休業(12月26日~1月6日) 一斉休業(12月29日~1月3日)	走力向上のための走り込み, 筋力トレーニング, 体幹トレーニング, 補強運動	全国高専駅伝大会	木曜日, 大会を除く日曜日
1月	冬季休業(12月26日~1月6日) 一斉休業(12月29日~1月3日) 企業紹介事業(仮)(7日) 推薦入学試験(9日)	走力向上のための走り込み, 筋力トレーニング, 体幹トレーニング, 補強運動		木曜日, 大会を除く日曜日
2月	学年末試験(2日~8日) 学力入学試験(14日) 終業式(19日)	走力向上のための走り込み, 筋力トレーニング, 体幹トレーニング, 補強運動	日本選手権クロスカントリー大会	大会を除く土曜日, 日曜日
3月	卒業式・修了式(19日) 学年末休業(20日~31日)	試合期に向けたスピードトレーニング, 動的筋力トレーニング, 技術練習, 補強運動	高専合同合宿	大会を除く土曜日, 日曜日
安全 配慮 事項	安全に十分配慮して行動する.			