

## 年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：本校グラウンド、記念グラウンド

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(14日)	大会に向けての技術練習、新入生は、総合的な体力向上トレーニング	西日本記録会、全九州都市対抗	大会を除く日曜日、木曜日
5月		大会に向けての技術練習	インターハイ南部ブロック予選	大会を除く日曜日、木曜日
6月	前期中間試験(5日～12日)	大会に向けての技術練習	学年別南部ブロック予選会、学	大会を除く日曜日、木曜日
7月	前期末試験(26日～8月1日)	大会に向けての技術練習	九州・沖縄地区高専体育大会	大会を除く日曜日、木曜日
8月	夏季休業(11日～10月1日) 一斉休業(11日～16日)	大会に向けての技術練習	全国高専体育大会	大会を除く土曜日、日曜日
9月		大会に向けての技術練習	新人陸上南部ブロック予選会、	大会を除く土曜日、日曜日
10月	後期開始(2日) 防災避難訓練(5日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体幹トレーニング、補強運動		大会を除く日曜日、木曜日
11月	学生会行事準備(2日) 学生会行事(3日～4日) 後期中間試験(27日～12月4日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体幹トレーニング、補強運動	全国高校駅伝大会福岡予選会	大会を除く日曜日、木曜日
12月	冬季休業(26日～1月8日) 一斉休業(29日～1月3日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体幹トレーニング、補強運動	南部地区新人駅伝大会、西日本	大会を除く日曜日、木曜日
1月	企業紹介事業(11日) 授業開始(12日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体幹トレーニング、補強運動	大牟田市健康マラソン大会	大会を除く日曜日、木曜日
2月	学年末試験(1日～7日) 終業式(20日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体幹トレーニング、補強運動		大会を除く土曜日、日曜日
3月	卒業式(15日) 学年末休業(16日～31日)	試合期に向けてのスピードトレーニング、動的筋力トレーニング、技術練習、補強運動	福岡国際クロスカントリー大会	大会を除く土曜日、日曜日

安全配慮事項	新型コロナウイルス感染症予防ガイドラインを遵守して部活動をおこなう。安全に十分配慮して行動する。
--------	--