

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：プール

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(4日) 始業式(5日) 健康診断(12日) 授業参観(26日)	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等） プール掃除		日祝、高専大会までは平日の休養日は設定せず、長期休みでその分を設定
5月	クラスマッチ(23日)	水泳練習		日祝、高専大会までは平日の休養日は設定せず、長期休みでその分を設定
6月	前期中間試験(4日～10日)	水泳練習		日祝、高専大会までは平日の休養日は設定せず、長期休みでその分を設定
7月	前期末試験 (25日～7月31日)	水泳練習	九州地区高専大会	日祝、高専大会までは平日の休養日は設定せず、長期休みでその分を設定
8月	オープンキャンパス(3日) 夏季休業(10日～9月29日) <small>一斉休業(10日～15日)</small>	水泳練習	全国高専大会	毎週火・金曜日、土日祝
9月	一斉休業(9日)			活動なし
10月	オープンキャンパス(6日)	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等）		毎週火・金曜日、土日祝
11月	学生会行事準備(1日) 学生会行事(2,3日) 後期中間試験(22日～28日)	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等）		毎週火・金曜日、土日祝
12月	クラスマッチ(6日) 冬季休業(26日～1月7日) <small>一斉休業(28日～1月3日)</small>	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等）		毎週火・金曜日、土日祝
1月	企業紹介事業(仮)(8日) 推薦入学試験(11日) 学年末試験(29日～2月4日)	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等）		毎週火・金曜日、土日祝
2月	学力入学試験(9日) 終業式(19日)	陸上トレーニング（ランニング、筋トレ等）		毎週火・金曜日、土日祝
3月	卒業式(14日) 学年末休業(16日～31日)			活動なし

安全配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・プール内では特に脱水症状がおこりやすいので、練習に参加する際は必ずスポーツドリンクなどの飲料を用意する。 ・機器を使った陸上トレーニングでは必ずサポートとなる人がついた上で行う。
--------	---