

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：プール

| | 学校行事(予定) | 主な活動(予定) | 対外活動等 | 休養日 |
|-----|---|--------------------------------|----------|-------------------------------------|
| 4月 | 入学式(4日) 始業式(5日) 健康診断(12日) 授業参観(26日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) プール掃除 | | 日祝, 高専大会までは平日の休養日は設定せず, 長期休みでその分を設定 |
| 5月 | クラスマッチ(23日) | 水泳練習 | | 日祝, 高専大会までは平日の休養日は設定せず, 長期休みでその分を設定 |
| 6月 | 前期中間試験(4日~10日) | 水泳練習 | | 日祝, 高専大会までは平日の休養日は設定せず, 長期休みでその分を設定 |
| 7月 | 前期末試験 (25日~7月31日) | 水泳練習 | 九州地区高専大会 | 日祝, 高専大会までは平日の休養日は設定せず, 長期休みでその分を設定 |
| 8月 | オープンキャンパス(3日) 夏季休業(10日~9月29日) 一斉休業(10日~15日) | 水泳練習 | 全国高専大会 | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 9月 | 一斉休業(9日) | | | 活動なし |
| 10月 | オープンキャンパス(6日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) | | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 11月 | 学生会行事準備(1日) 学生会行事(2,3日) 後期中間試験(22日~28日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) | | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 12月 | クラスマッチ(6日) 冬季休業(26日~1月7日) 一斉休業(28日~1月3日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) | | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 1月 | 企業紹介事業(仮)(8日) 推薦入学試験(11日) 学年末試験(29日~2月4日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) | | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 2月 | 学力入学試験(9日) 終業式(19日) | 陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) | | 毎週火・金曜日, 土日祝 |
| 3月 | 卒業式(14日) 学年末休業(16日~31日) | | | 活動なし |

| | |
|--------|---|
| 安全配慮事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・プール内では特に脱水症状がおこりやすいので、練習に参加する際は必ずスポーツドリンクなどの飲料を用意する。 ・機器を使った陸上トレーニングでは必ずサポートとなる人がついた上で行う。 |
|--------|---|