

## 年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：有明高専テニスコート

	学校行事(予定)	主な活動(予)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(8日)	・校内テニスコートでの練習	◎高体連南部地区予選	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
5月		・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦(高専大会メンバー決定)	◎北部高専大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
6月	前期中間試験(3日～9日)	・校内テニスコートでの練習	◎荒尾市長杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
7月	前期末試験(26日～30日)	・校内テニスコートでの練習	◎九州地区高専大会 ◎エンジョイテニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
8月	夏季休業(7日～9月30日) 一斉休業(10日～15日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦(高体連メンバー決め)	◎久留米ジュニアテニストーナメント ◎全国高専大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
9月		・校内テニスコートでの練習	◎高体連新人戦南部地区予選 ◎大牟田市民テニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：実施しない
10月	後期開始(1日) 防災避難訓練(5日) 学生会行事準備(29日) 学生会行事(30・31日)	・校内テニスコートでの練習	◎大牟田テニス選手権	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
11月	後期中間試験(26日～12月2日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦	◎グリーン杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
12月	冬季休業(26日～1月10日) 一斉休業(29日～1月3日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦		平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
1月	企業紹介事業(11日) 授業開始(12日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦	◎九州高専新人テニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
2月	学年末試験(2日～8日) 終業式(17日)	・校内テニスコートでの練習	◎高田町テニストーナメント	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
3月	卒業式(18日) 学年末休業(19日～31日)	・校内テニスコートでの練習 ・強化練習合宿 ・ランキング戦	◎ローレル杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：実施しない

安全 配慮 事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習の前にはストレッチ、準備運動、整理運動を必ず行う。</li> <li>・無理な練習計画、練習方法による事故をなくす。</li> <li>・ネット、ブラシ等の設備破損は早急に修理する。</li> <li>・タオル、着替えの用意を必ず行い、季節の変わり目での病気を避ける。</li> <li>・常に声を掛け合って、ボール、ラケットによる事故をなくす。</li> <li>・夏季晴天時には帽子を必ず着用し、休憩、水分を十分取る。</li> <li>・練習前には必ず石鹸で手を洗い、道具(ボールコート、ブラシ、ネットのハンドル、ベンチ、審判台)に触れる前には消毒を行う。準備中はマスクを着用し、極力距離を保って、会話は必要最小限に留める。</li> <li>・練習前のミーティングはマスク着用の上、十分な距離を保つ。</li> <li>・極力距離を保って、会話は必要最小限に留める。練習中の会話を抑えるため、予め練習メニューを共有しておく。</li> <li>・ラケットやタオル、飲料等の貸し借りはしない。飲料については個人で用意する。</li> </ul>
----------------	---

※活動計画(本シート)については、ホームページで公開する予定です。

&lt;その他&gt;

・「学校行事(予定)」欄に記載された後期の行事については、4月当初の予定ですので、今後変更になる可能性があります。

・「課外活動の在り方に関する方針」に従って計画を立ててください。特に平時の休養日設定は「週当たり平日1日以上、休日1日以上」としていますので留意してください。