

【部活動名： テニス 】

作成日： 令和 6年 5月 7日

年 間 活 動 計 画 並 び に 安 全 配 慮 事 項

主な活動場所：

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対 外 活 動 等	休 養 日
4 月	入学式(4日) 始業式(5日) 健康診断(12日) 授業参観(26日)	・校内テニスコートでの練習	◎高体連南部地区予選	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
5 月	クラスマッチ(23日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦（高専大会メンバー決定）	◎北部高専大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
6 月	前期中間試験(4日～10日)	・校内テニスコートでの練習	◎荒尾市長杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
7 月	前期末試験 (25日～7月31日)	・校内テニスコートでの練習	◎九州地区高専大会 ◎エンジョイテニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
8 月	オープンキャンパス(3日) 夏季休業(10日～9月29日) 冬休業(10日、15日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦（高体連メンバー決め）	◎久留米ジュニアテニストーナメント ◎全国高専大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
9 月	一斉休業(9日)	・校内テニスコートでの練習	◎高体連新人戦南部地区予選 ◎大牟田市民テニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：実施しない
10月	オープンキャンパス(6日)	・校内テニスコートでの練習	◎大牟田テニス選手権	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
11月	学生会行事準備(1日) 学生会行事(2,3日) 後期中間試験(22日～28日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦	◎グリーン杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
12月	クラスマッチ(6日) 冬季休業(26日～1月7日) 一斉休業(28日～1月3日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦		平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
1 月	企業紹介事業(仮)(8日) 推薦入学試験(11日) 学年末試験(29日～2月4日)	・校内テニスコートでの練習 ・ランキング戦	◎九州高専新人テニス大会	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
2 月	学力入学試験(9日) 終業式(19日)	・校内テニスコートでの練習	◎高田町テニストーナメント	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：土曜日練習を行った場合、日曜日休日、土曜日雨などで実施できなかった場合、日曜日実施
3 月	卒業式(14日) 学年末休業(16日～31日)	・校内テニスコートでの練習 ・強化練習合宿 ・ランキング戦	◎ローレル杯	平日：原則金曜日を休養日としている。ただし、週内に雨天によって活動ができなかった場合には金曜日に活動する。 休日：実施しない

安全 配慮 事項	<ul style="list-style-type: none">・練習の前後にはストレッチ，準備運動，整理運動を必ず行う。・無理な練習計画，練習方法による事故をなくす。・ネット，ブラシ等の設備破損は早急に修理する。・タオル，着替えの用意を必ず行い，季節の変わり目での病気を避ける。・常に声を掛け合って，ボール，ラケットによる事故をなくす。・夏季晴天時には帽子を必ず着用し，休憩，水分を十分取る。・練習前には必ず石鹸で手を洗い，道具（ボールカート，ブラシ，ネットのハンドル，ベンチ，審判台）に触れる前には消毒を行う。・準備中はマスクを着用し，極力距離を保って，会話は必要最小限に留める。・練習前のミーティングはマスク着用の上，十分な距離を保つ。・極力距離を保って，会話は必要最小限に留める。練習中の会話を抑えるため，予め練習メニューを共有しておく。
----------------	--