

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グラウンド

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(16日)	部活動再開 基礎体力作り		水曜日 日曜日
5月	授業参観(1日) クラスマッチ(22日)	基礎体力作り 九州高専ラグビー新人戦参加	九州高専ラグビー新人戦参加	水曜日 日曜日
6月	前期中間試験(5日～11日) オープンキャンパス(14日)	コンタクト系練習・セットプレーのトレーニング		水曜日 日曜日
7月	前期末試験 (28日～31日)	暑さに体を慣らし 持久力と筋力トレーニングを重ねる		水曜日 日曜日
8月	オープンキャンパス(8日) 夏季休業(8月11日～9月30日) 一斉休業(12日～16日)	実践練習・練習試合遠征 暑さに負けない体づくり	久留米高専夏合宿参加	水曜日 日曜日
9月	夏季休業(8月11日～9月30日)	高専大会に向けた実践経験値の積み重ね 対外試合遠征		水曜日 日曜日
10月	学生会行事準備(30日) 学生会行事(31日)	翌月の高専大会を見据えた実戦練習 ケガを極力避ける練習メニュー		水曜日 日曜日
11月	学生会行事(1日) 後期中間試験 (11月27日～12月3日)	九州高専ラグビー大会参加	九州高専ラグビー大会参加	水曜日 日曜日
12月	後期中間試験 (11月27日～12月3日) クラスマッチ(18日) 冬季休業(12月26日～1月6日) 一斉休業(12月29日～1月3日)	翌月の全国高専大会を見据えた実戦練習 ケガを極力避ける練習メニュー		水曜日 日曜日
1月	冬季休業(12月26日～1月6日) 一斉休業(12月29日～1月3日) 企業紹介事業(仮)(7日) 推薦入学試験(9日)	全国高専大会参加	全国高専ラグビー大会参加	水曜日 日曜日
2月	学年末試験(2日～8日) 学力入学試験(14日) 終業式(19日)	持久力トレーニング		水曜日 日曜日
3月	卒業式・修了式(19日) 学年末休業(20日～31日)	九州ラグビーリーダー講習会参加 リーダー講習会補助 久留米高専春合宿への参加 福岡南部地区7人制大会への参加	九州高専ラグビー リーダー講習会 参加および運営	水曜日 日曜日

安全 配慮 事項	<ul style="list-style-type: none"> ・練習時は必ず顧問が学内に滞在し、事故等には迅速に対応できるようにする。 ・コンタクト練習の際はヘッドキャップを着用し、頭や頸椎のケガをしないように留意する。 ・熱中症に留意し、運動に不適な外気温・湿度の際は練習方法の変更や練習の中止を検討する。
----------------	---