

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：武道場

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	休業	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
5月	休業	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
6月	分散登校(6/8~)	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
7月	一斉登校開始(7/13~)	活動再開(7月13日~) 全柔連練習段階1(練習開始段階)の練習(相手と組まない練習)	なし	土日祝・水
8月	一斉休業(8/8~16) 前期末試験(8/31~)	全柔連練習段階1(練習開始段階)の練習 (相手と組まない練習)から 全柔連練習段階2(相手と組む練習の開始段階)の練習 (相手と組む練習導入) ※地域・社会の状況により練習段階を進めない場合もある	なし	土日祝・水 8/8~16(一斉休業) 8/24~8/31(試験)
9月	前期末試験(~9/4) 夏季休業(9/12~30)	全柔連練習段階2(相手と組む練習の開始段階)の練習 (相手と組む練習導入) ※地域・社会の状況により練習段階を進めない (練習段階を下げる)場合もある	なし	土日祝・水 9/1~9/4(試験) 夏季休業(9/12~30)
10月	後期開始(10/1) 学生会行事(10/30~)	全柔連練習段階2(相手と組む練習の開始段階)の練習 (相手と組む練習導入)から 全柔連練習段階3(乱取り練習段階)の練習 (乱取り練習と試合稽古導入) ※地域・社会の状況により練習段階を進めない (練習段階を下げる)場合もある	福岡県高校新人柔道大会 月例試合 ※練習段階の進捗度により 出場の検討を行う	土日祝・水
11月	学生会行事(~11/1) 後期中間試験(11/26~)	全柔連練習段階3(乱取り練習段階)の練習 (乱取り練習と試合稽古導入)から 全柔連練習段階4(大会参加の段階)の練習 ※地域・社会の状況により練習段階を進めない (練習段階を下げる)場合もある	月例試合 ※練習段階の進捗度により 出場の検討を行う	土日祝・水 11/19~30(試験)
12月	後期中間試験(~12/2) 冬季休業(12/26~)	全柔連練習段階4(大会参加の段階)の練習 ※地域・社会の状況により練習段階を下げる場合もある	月例試合 ※練習段階の進捗度により 出場の検討を行う	土日祝・水 12/1・2(試験) 冬季休業(12/26~)
1月	冬季休業(~1/6) 授業開始(1/7) 学年末試験(1/28~)	全柔連練習段階4(大会参加の段階)の練習 ※地域・社会の状況により練習段階を下げる場合もある	福岡県高校柔道選手権大会 月例試合 ※練習段階の進捗度により 出場の検討を行う	土日祝・水 冬季休業(~1/6) 1/21~1/31(試験)
2月	学年末試験(~2/5) 終業式(2/12)	全柔連練習段階4(大会参加の段階)の練習 ※地域・社会の状況により練習段階を下げる場合もある	月例試合 ※練習段階の進捗度により 出場の検討を行う	土日祝・水 2/1~3(試験) 学年末休業(~3/31)
3月	卒業式(3/19) 学年末休業(3/20~)	活動なし	なし	土日祝・水 学年末休業(~3/31)

安全 配慮 事項	<ol style="list-style-type: none"> 全柔連の「段階的練習・試合再開の状況内容」により、練習内容、練習時間を遵守して行う (計画を立て、協力をして練習する態度や能力を養う) 常に礼儀正しく、自己の最善を尽くして練習(試合)を行う 道場は入念に清掃を行い、常に清潔にしておく 柔道着は清潔にし、髪の毛は短くする等して相手に不愉快な思いをさせないようにする 練習の前には、自分の指の爪が短くなっているか確認する 練習に参加する時間が遅れても、必ず準備運動は行う 自分の健康状態には十分留意し、異常のある時は教員、コーチ、上級生に申し出る
----------------	---