

## 年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：プール

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	休業	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
5月	休業	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
6月	分散登校(6/8~)	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
7月	一斉登校開始(7/13~)	活動再開(7月13日~) 水泳練習	なし	土日
8月	一斉休業(8/8~16) 前期末試験(8/31~)	水泳練習	なし	土日
9月	前期末試験(~9/4) 夏季休業(9/12~30)	プール片付けおよび自主トレーニング	なし	土日
10月	後期開始(10/1) 学生会行事(10/30~)	未定(可能であれば陸上トレーニング)	なし	土日
11月	学生会行事(~11/1) 後期中間試験(11/26~)	未定(可能であれば陸上トレーニング)	なし	土日
12月	後期中間試験(~12/2) 冬季休業(12/26~)	未定(可能であれば陸上トレーニング)	なし	土日
1月	冬季休業(~1/6) 授業開始(1/7) 学年末試験(1/28~)	未定(可能であれば陸上トレーニング)	なし	土日
2月	学年末試験(~2/5) 終業式(2/12)	未定(可能であれば陸上トレーニング)	なし	土日
3月	卒業式(3/19) 学年末休業(3/20~)	自主トレーニング	なし	土日

安全 配慮 事項	<p>下記、通常時の安全配慮事項</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. プールの水の管理補助を行う。(塩素濃度測定、塩素投入、清掃など)</li> <li>2. 特に気温が低い時は入水前の準備体操。</li> <li>3. 4月、5月は長い時間泳がない。(通常時)</li> <li>4. 適度な水分補給、インターバル。</li> <li>5. 体調不良の時は泳がない。</li> <li>6. 1年生(特に未経験者)の練習は上級生と分けて、無理な練習にならないようにする。</li> <li>7. 部室、倉庫、プールサイドなどの整理整頓。</li> </ol> <p>下記、水泳部としてのコロナ対応事項</p> <p>まずは、学校の「部活動再開に関するお知らせとお願い」を守ったうえで下記を守ること。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 更衣室の利用時は、マスク着用の上、話をせず、最小限の時間での利用にとどめること。 *利用人数を明確に定めるのは難しいですが、同時利用は最大でも5人程度と考えます。</li> <li>2. プール内(練習中)でも密集は避けること。不必要な会話や発生は行わない。必要な指示や会話は声を出す際は、相手に飛沫が飛ばないようにすること。</li> <li>3. ビート版等のプール水中内で利用する用具の使い回しは避けること。</li> <li>4. ストップウォッチや塩素測定器具等のプール水中外で利用するモノについても、使い回しを避けるとともに、利用後は消毒すること。 また、利用前後では各自手指消毒を行うこと。</li> <li>5. タオルやゴーグルなどの私物の取り違えや貸し借りをしないこと。</li> </ol>
----------------	---