

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(8日)	部活動再開 基礎体力作り	なし	日祝水
5月		活動なし (緊急事態宣言に伴う部活動休止のため)	なし	活動なし
6月	前期中間試験(3日~9日)	部活動再開 段階を追ってコンタクト系練習を始める	なし	日祝水
7月	前期末試験(26日~30日)	部活動再開 暑さに体を慣らし、持久力と筋力トレーニング	まん延防止措置地域以外の 学校との練習試合	日祝水
8月	夏季休業(7日~9月30日) 一斉休業(10日~15日)	軽度のコンタクト系練習を加える 暑さに負けない体づくり	久留米高専での(複数日) 練習試合	日祝水
9月		近隣市町村や学生の居住地の感染状況を 踏まえて、実戦を想定した練習を開始		日祝水
10月	後期開始(1日) 防災避難訓練(5日) 学生会行事準備(29日) 学生会行事(30・31日)	翌月の高専大会を見据えた実戦練習		日祝水
11月	後期中間試験(26日~12月2日)	九州高専大会参加	九州高専大会	日祝水
12月	冬季休業(26日~1月10日) 一斉休業(29日~1月3日)	全国高専大会参加 or オフシーズン 感染予防対策を踏まえたうえでの試合観戦		日祝水
1月	企業紹介事業(11日) 授業開始(12日)	トレーニング再開		日祝水
2月	学年末試験(2日~8日) 終業式(17日)	基礎体力トレーニング		日祝水
3月	卒業式(18日) 学年末休業(19日~31日)	リーダー講習会の参加(可能ならば)		日祝水

安全 配慮 事項	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症に留意し、練習の合間にウォーターブレイクを入れるよう心がける。 ・コンタクトプレーの際の脳震盪に気をつける。万一発生した場合は協会の指示に従い最低4週間は接触プレーを伴う練習を禁じ、医師の承諾に従って練習復帰させる。 ・ウィルス感染防止につとめ、プレー外での接触は可能な限り回避し、プレー内での接触後は必ず消毒作業をしてから次のプレーに移ることができるようにつとめる。
----------------	--