

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：本校グラウンド、記念グラウンド

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式	基本練習、軽い走り込み、補強運動	全九州都市対抗陸上競技大会	日曜日
5月	休業	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習	なし	活動なし
6月	分散登校(6/8~)	活動なし (新型コロナウイルス感染症拡大に伴う休業のため)	なし	活動なし
7月	一斉登校開始(7/13~)	基本練習、軽い走り込み、補強運動	なし	土曜日、日曜日
8月	一斉休業(8/8~16) 前期末試験(8/31~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習	なし	土曜日、日曜日
9月	前期末試験(~9/4) 夏季休業(9/12~30)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習	なし	土曜日、日曜日
10月	後期開始(10/1) 学生会行事(10/30~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習	記録会	日曜日
11月	学生会行事(~11/1) 後期中間試験(11/26~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習、 筋力トレーニング	九州沖縄地区高専体育大会代替大会	日曜日
12月	後期中間試験(~12/2) 冬季休業(12/26~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習、 筋力トレーニング	西日本地区高専駅伝大会	日曜日
1月	冬季休業(~1/6) 授業開始(1/7) 学年末試験(1/28~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習、 筋力トレーニング	大牟田駅伝	日曜日
2月	学年末試験(~2/5) 終業式(2/12)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習、 筋力トレーニング		日曜日
3月	卒業式(3/19) 学年末休業(3/20~)	基本練習、走り込み、補強運動、技術練習、 筋力トレーニング	合宿	日曜日

安全
配慮
事項

水分補給でのコップの回し飲み等しない。
各自の水筒等での水分補給を行う。共同で使用する器具等は、使用後消毒を行う。