

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：ハンドボールコート・第2体育館

	学校行事(予定)	主な活動(予)	対外活動等	休養日
4月	休業	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	なし	日・木
5月	休業	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	インターハイ県予選	日・木
6月	分散登校(6/8~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	なし	日・木
7月	一斉登校開始(7/13~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	九州沖縄地区高専大会	日・木
8月	一斉休業(8/8~16) 前期末試験(8/31~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	なし	日・木 水(男子), 木(女子) 8/8~16(一斉休業) 8/24~8/31(試験)
9月	前期末試験(~9/4) 夏季休業(9/12~30)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ)	なし	日祝 水(男子), 木(女子) 9/1~9/4(試験) 9/12~22(オフ)
10月	後期開始(10/1) 学生会行事(10/30~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	なし	日祝・木
11月	学生会行事(~11/1) 後期中間試験(11/26~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	11月7・8日 FHBA カップ	日祝・木 11/2(代休) 11/19~30(試験)
12月	後期中間試験(~12/2) 冬季休業(12/26~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	12月5・6日 新人戦 12月30日 OB・OG戦	日祝・木 12/1・2(試験) 12/26~31(オフ)
1月	冬季休業(~1/6) 授業開始(1/7) 学年末試験(1/28~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ)	なし	日祝・木 1/1~6(オフ) 1/21~1/31(試験)
2月	学年末試験(~2/5) 終業式(2/12)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ)	なし	日祝・木 2/1~3(試験) 2/19~28(オフ)
3月	卒業式(3/19) 学年末休業(3/20~)	基礎練習 フットワーク・ダッシュ・ランニング・柔軟 筋力トレーニング・基本動作(パス・キャッチ) 試合展開に即した練習 紅白試合	3月下旬 チャレンジカップ西日本大会	日祝・木 3/27~3/31(オフ)
安全 配慮 事項	<p>事故については次の2つの対策を中心とする</p> <p>1. 対物的(安全な環境整備) 1) ボールの散乱を防ぐ, 2) コートの整備</p> <p>2. 对人的(安全な練習方法) 1) ルールの理解, 反則の防止, 2) シュート等は1人ずつ行う, 3) 注意力の散漫を無くす</p> <p>※新型コロナウイルス感染対策として, 朝の健康チェックを提出した学生のみ練習の許可をし, 各自予防について考えさせ, 常に3密を避ける事などに配慮しながら練習させる。また, 感染状況によっては上記活動内容を変更する。</p>			