

## 年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グラウンド、第2体育館

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対 外 活 動 等	休 養 日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(14日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 オフ（4/1-7）
5月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県高等学校総合体育大会 兼九州大会・インターハイ県予選 （3年生以下）	水曜日、日曜祝日 試験休み（5/28-31）
6月	前期中間試験(5日～12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 試験休み（6/1-10）
7月	前期末試験 (26日～8月1日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	九州高専大会	水曜日、日曜祝日 試験休み（7/18-31）
8月	夏季休業(11日～10月1日) 一斉休業(11日～16日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	全国高専大会	水曜日、土日曜祝日 一斉休業(8/10-15)
9月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	久留米近圏大会（2年生以下）	水曜日、土日曜祝日
10月	後期開始(2日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日
11月	学生会行事準備(2日) 学生会行事(3、4日) 後期中間試験(27日～12月4日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	FHBAカップ（2年生以下）	水曜日、日曜祝日 学生会行事準備(11/1) 学生会行事(11/2、3) 試験休み（11/15-28）
12月	冬季休業(26日～1月8日) 一斉休業(29日～1月3日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県新人戦兼九州高校選抜 県予選（2年生以下）	水曜日、日曜祝日 試験休み（12/1-4） オフ（12/26-31）
1月	企業紹介事業(仮)(11日) 授業開始(12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 オフ（1/1-8） 試験休み（1/22-31）
2月	学年末試験(1日～7日) 終業式(20日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 試験休み（2/1-4）
3月	卒業式(15日) 学年末休業(16日～31日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（パス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	西日本チャレンジカップ 久留米近圏大会（2年生以下）	水曜日、土日曜祝日

安全 配慮 事項	事故については次の2つの対策を中心とする 1. 対物的（安全な環境整備） 1）ボールの散乱を防ぐ， 2）コートの整備 2. 対人的（安全な練習方法） 1）ルールの理解、反則の防止， 2）シュート等は1人づつ行う， 3）注意力の散漫を無くす ※新型コロナウイルス感染対策として、朝の健康チェックを提出した学生のみ練習の許可をし、各自予防について考えさせ、常に3密を避ける
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------