

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グランド、第2体育館

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(14日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 オフ(4/1-7)
5月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県高等学校総合体育大会 兼九州大会・イターハイ県予選 (3年生以下)	水曜日、日曜祝日 試験休み(5/28-31)
6月	前期中間試験(5日～12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 試験休み(6/1-10)
7月	前期末試験 (26日～8月1日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	九州高専大会	水曜日、日曜祝日 試験休み(7/18-31)
8月	夏季休業(11日～10月1日) 一斉休業(11日～16日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	全国高専大会	水曜日、土日曜祝日 一斉休業(8/10-15)
9月		・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	久留米近畿大会(2年生以下)	水曜日、土日曜祝日
10月	後期開始(2日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日
11月	学生会行事準備(2日) 学生会行事(3、4日) 後期中間試験(27日～12月4日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	FHBAカップ(2年生以下)	水曜日、日曜祝日 学生会行事準備(11/1) 学生会行事(11/2、3) 試験休み(11/15-28)
12月	冬季休業(26日～1月8日) 一斉休業(29日～1月3日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	福岡県新人戦兼九州高校選抜 県予選(2年生以下)	水曜日、日曜祝日 試験休み(12/1-4) オフ(12/26-31)
1月	企業紹介事業(仮)(11日) 授業開始(12日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 オフ(1/1-8) 試験休み(1/22-31)
2月	学年末試験(1日～7日) 終業式(20日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合		水曜日、日曜祝日 試験休み(2/1-4)
3月	卒業式(15日) 学年末休業(16日～31日)	・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作（バス・キャッチ） ・試合展開に即した練習 紅白試合	西日本チャレンジカップ 久留米近畿大会(2年生以下)	水曜日、土日曜祝日

安全配慮事項	事故については次の2つの対策を中心とする
	1. 対物的（安全な環境整備） 1) ボールの散乱を防ぐ, 2) コートの整備 2. 対人的（安全な練習方法） 1) ルールの理解、反則の防止, 2) シュート等は1人づつ行う, 3) 注意力の散漫を無くす ※新型コロナ感染対策として、朝の健康チェックを提出した学生のみ練習の許可をし、各自予防について考えさせ、常に3密を避ける