

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：グラウンド、第2体育館

| | 学校行事(予定) | 主な活動(予定) | 対外活動等 | 休 養 日 |
|-----|---|---|-------------------------------|---|
| 4月 | 入学式(6日) 始業式(7日) 健康診断(14日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | | 水曜日、日曜日 オフ(4/1-7) |
| 5月 | | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 福岡県高等学校総合体育大会 | 水曜日、日曜日 試験休み(5/29-31) |
| 6月 | 前期中間試験(5日~12日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | | 水曜日、日曜日 試験休み(6/1-12) |
| 7月 | 前期末試験 (26日~8月1日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 九州高専大会 | 水曜日、日曜日 試験休み(7/19-31) |
| 8月 | 夏季休業(11日~10月1日) 一斉休業(11日~16日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 全国高専大会 | 水曜日、土日曜日 試験休み(8/1) 一斉休業(8/11-16) |
| 9月 | | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 久留米近圏大会(2年生以下) | 水曜日、土日曜日 |
| 10月 | 後期開始(2日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | | 水曜日、日曜日 |
| 11月 | 学生会行事準備(2日) 学生会行事(3、4日) 後期中間試験(27日~12月4日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | FHBAカップ(2年生以下) | 水曜日、日曜日 学生会行事準備(11/2) 学生会行事(11/3、4) 試験休み(11/20-31) |
| 12月 | 冬季休業(26日~1月8日) 一斉休業(29日~1月3日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 福岡県新人戦兼九州高校選抜 | 水曜日、日曜日 試験休み(12/1-4) オフ(12/25-31) |
| 1月 | 企業紹介事業(仮)(11日) 授業開始(12日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | | 水曜日、日曜日 オフ(1/1-12) 試験休み(1/25-31) |
| 2月 | 学年末試験(1日~7日) 終業式(20日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | | 水曜日、日曜日 試験休み(2/2-7) オフ(2/20-28) |
| 3月 | 卒業式(15日) 学年末休業(16日~31日) | ・基礎練習 フットワーク、ダッシュ・ランニング、柔軟・筋力トレーニング、基本動作(パス・キャッチ) ・試合展開に即した練習 紅白試合 | 西日本チャレンジカップ 久留米近圏大会(2年生以下) | 水曜日、土日曜日 |

| | |
|----------------|---|
| 安全 配慮 事項 | <p>事故については次の2つの対策を中心とする</p> <p>1. 対物的(安全な環境整備) 1) ボールの散乱を防ぐ, 2) コートの整備</p> <p>2. 対人的(安全な練習方法) 1) ルールの理解、反則の防止, 2) シュート等は1人ずつ行う, 3) 注意力の散漫を無くす</p> <p>※新型コロナウイルス感染対策として、朝の健康チェックを提出した学生のみ練習の許可をし、各自予防について考えさせ、常に3密を避ける事などに配慮しながら練習させる。また、感染状況によっては上記活動内容を変更する。</p> |
|----------------|---|