

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(3日) 始業式(4日) 健康診断(18日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等) プール掃除		日祝, 高専大会までは平日の 休養日は設定せず, 長期休み でその分を設定
5月	授業参観(2日) クラスマッチ(22日)	水泳練習	福岡県高校総体	日祝, 高専大会までは平日の 休養日は設定せず, 長期休み でその分を設定
6月	前期中間試験(3日~9日) オープンキャンパス(15日)	水泳練習		日祝, 高専大会までは平日の 休養日は設定せず, 長期休み でその分を設定
7月	前期末試験 (24日~30日)	水泳練習	九州高等学校水泳競技大会 九州地区高専大会	日祝, 高専大会までは平日の 休養日は設定せず, 長期休み でその分を設定
8月	オープンキャンパス(2日) 夏季休業(8月7日~9月30日) 一斉休業(9日~17日)	水泳練習	全国高専大会	毎週火・金曜日, 土日祝
9月	夏季休業(8月7日~9月30日)	活動なし		
10月	学生会行事準備(31日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等)		毎週火・金曜日, 土日祝
11月	学生会行事(1,2日) 後期中間試験(11月26日~12 月2日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等)		毎週火・金曜日, 土日祝
12月	後期中間試験(11月26日~12 月2日) クラスマッチ(11日) 冬季休業(12月26日~1月6 日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等)		毎週火・金曜日, 土日祝
1月	冬季休業(12月26日~1月6 日) 一斉休業(12月27日~1月4 日) 企業紹介事業(仮)(7日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等)		毎週火・金曜日, 土日祝
2月	学年末試験(2日~5日) 学力入学試験(8日) 終業式(20日)	陸上トレーニング(ランニング, 筋トレ等)		毎週火・金曜日, 土日祝
3月	卒業式・修了式(13日) 学年末休業(14日~31日)	活動なし		

安全 配慮 事項	<ul style="list-style-type: none"> ・プール内では特に脱水症状がおこりやすいので、練習に参加する際は必ずスポーツドリンクなどの飲料を用意する。 ・機器を使った陸上トレーニングでは必ずサポートとなる人がついた上で行う。
----------------	---