

【部活動名：陸上競技部】

作成日：令和7年5月22日

年間活動計画並びに安全配慮事項

主な活動場所：本校グラウンド、記念グラウンド

	学校行事(予定)	主な活動(予定)	対外活動等	休養日
4月	入学式(3日) 始業式(4日) 健康診断(18日)	大会に向けての技術練習、新入生は、総合的な体力向上トレーニング	西日本記録会、全九州都市対抗陸上競技大会	大会を除く日曜日、木曜日
5月	授業参観(2日) クラスマッチ(22日)	大会に向けての技術練習	インターハイ南部ブロック予選会、インターハイ福岡県予選会	大会を除く日曜日、木曜日
6月	前期中間試験(3日～9日)	大会に向けての技術練習	学年別南部ブロック予選会、学年別福岡県大会	大会を除く日曜日、木曜日
7月	前期末試験(24日～7月30日)	大会に向けての技術練習	九州・沖縄地区高専体育大会	大会を除く日曜日、木曜日
8月	オープンキャンパス(2日) 夏季休業(7日～9月30日) 一斉休業(9日～17日)	大会に向けての技術練習		大会を除く日曜日、木曜日
9月		大会に向けての技術練習	全国高専体育大会新人陸上南部ブロック予選会、新人陸上福岡県予選会	大会を除く日曜日、木曜日
10月	学生会行事準備(31日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体力向上トレーニング		大会を除く日曜日、木曜日
11月	学生会行事(1,2日) 後期中間試験(26日～12/2日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体力向上トレーニング	全国高校駅伝大会福岡予選会	大会を除く日曜日、木曜日
12月	クラスマッチ(11日) 冬季休業(26日～1月6日) 一斉休業(27日～1月4日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体力向上トレーニング	南部地区新人駅伝大会、西日本地区高専駅伝競走大会	大会を除く日曜日、木曜日
1月	有明広域産業技術振興会会員企業紹介事業(7日) 推薦入学試験(10日) 学年末試験(20日～2月5日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体力向上トレーニング	大牟田市健康マラソン大会	大会を除く日曜日、木曜日
2月	学力入学試験(8日) 終業式(20日)	走力向上のための走り込み、筋力トレーニング、体力向上トレーニング		大会を除く土曜日、日曜日
3月	卒業式(13日) 学年末休業(14日～31日)	試合期に向けてのスピードトレーニング、動的筋力トレーニング	福岡国際クロスカントリー大会、春季記録会	大会を除く土曜日、日曜日

安全配慮事項	安全に十分配慮して行動する。
--------	----------------