



## 保健室からのお願い～新型コロナウイルスに負けないように～



学校再開にあたり、これまで以上の継続した感染予防対策が重要です！

自分のためだけでなく、自分の大切な人を守ることに繋がります。ご協力よろしくお願いします(^^)／

- <登校前> 検温、体調チェック➡体調不良時は無理に登校せずしっかり休養！
- <登校中> バスや電車利用時は必ずマスク着用、できるだけ人との間隔をあけて乗車。
- <登校後> 教室入室前には必ず手洗い・手指消毒。  
➡検温していない場合、1・2年は保健室、3年以上は専門コースで検温。
- <学校内> 体調不良時は、早めに担任に報告。  
体育の授業や飲食以外はマスク着用、こまめな換気・熱中症予防の水分補給・「3密（密閉、密集、密接）」状況にならないように常に心がける。  
飲食前に必ず手洗い・手指消毒。食事中は対面を避け、前向き飲食、会話は控える。

★各教室の手指消毒用アルコールを適宜、使用してください。

手指からの接触感染を避ける方法は、流水と石けんでの手洗いが基本です。手指消毒用アルコールは手を洗えない時に手をしっかり乾燥させた状態で、補助的に使用しましょう。

★マスクがどうしても準備できなかった場合は、保健室に資料《マスクの作り方》を準備していますので利用してください。売店では1枚40円で販売しています。

★自分のハンカチ・タオルを持参し、友達との貸し借りはやめましょう。

★体調不良で保健室に来る時は、修己館正面入り口ではなく、生物棟と修己館の間にある駐車場側の入口を使い、入室前に看護師に声をかけてください。また、入室前には必ず手指消毒をしてスリッパに履き替えましょう。

★感染予防には、免疫力を付けることが大切です！規則正しい生活・睡眠をしっかりとる・食事をきちんと食べる事を心がけましょう!(^)/



なんか体調がおかしい。熱っぽい、だるい、のどが痛い、味覚がおかしい、息苦しい等があれば我慢せず、先生や保健室に相談しましょう！

保健室に来るときは、念のため下校準備をしてきてください。できれば、担任の先生やクラスの友達に《保健室に行くこと》を知らせておきましょう。